

## پارگی زودرس کیسه آب



کدمحتوا: 55

تهیه و تنظیم :

کارگروه آموزش به بیمار

بازنگری 1400

## درمان :

کیسه آمنیوتیک مانند سدی برای حفاظت جنین از عفونت عمل می کند ولی به طور کامل از نفوذ باکتریها جلوگیری نمی کند.

نوع درمان در پارگی زودرس کیسه آب به سن حاملگی و احتمال بروز التهاب پرده های جنینی بستگی دارد. عامل دیگر درمان ، میزان مایع آمنیوتیک باقیمانده پس از پارگی زودرس کیسه می باشد.

در صورت پاره شدن پرده ها قبل از هفته 24 عوارضی مثل تحلیل ریه های جنین محدودیت ایجاد شده برای حرکت جنین در داخل رحم می تواند باعث ناهنجاری اسکلتی شود.

در صورت پاره شدن پرده ، بعد از هفته 36 و سرویکس نامناسب و عدم انقباضات رحم به طور خودبخودی پس از 12 ساعت باید اقدام به القا زایمان می نمایند . در صورت شواهدی دال بر عفونت و سرویکس نامناسب احتمال عدم موفقیت القا زایمان وجود دارد و باید تا 24 ساعت القا را به تعویق انداخت در این مدت باید استراحت مطلق بوده و علائم حیاتی هر 4 ساعت کنترل شود.گاهی حتی استراحت مادر سبب تشکیل مجدد مایع آمنیوتیک میشود.

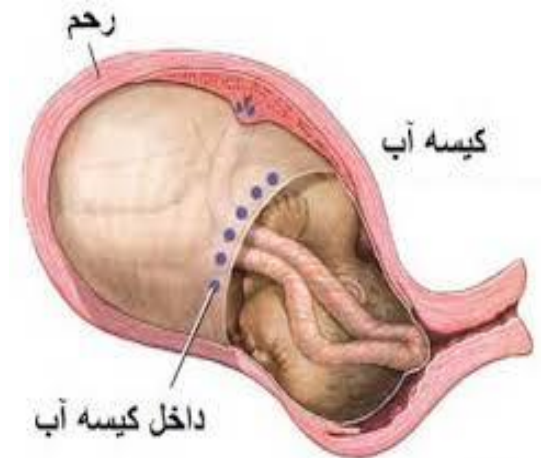
اگر سن حاملگی کمتر از 34 هفته بوده و بیمار در حال زایمان می باشد در صورت عدم دیسترسی جنینی زایمان واژینال انجام می شود و اگر جنین در دیسترس باشد باید سزارین شود.

تب و تاکی کاردی ، کموسیتوز، ترشحات عفونی و کشت خون مثبت علائم عفونت پیشرفته بوده و بدون توجه به سن حاملگی باید زایمان صورت گیرد.

## اقدامات لازم برای پیشگیری از پارگی یا سوراخ شدن کیسه آب

### جنین

- عدم نزدیکی در ماه آخر بارداری
- رعایت مسائل بهداشتی برای جلوگیری از عفونت ناحیه تناسلی
- استراحت کافی خصوصا در حاملگی چند قلوئی و پیشگیری از مسافرت در ماههای آخر
- پرهیز از انجام کارهای سنگین در نیمه دوم بارداری
- معاینه واژینال به علت خطر عفونت نباید انجام شود و در صورت لزوم از اسپوکولوم با رعایت نکات استریل استفاده شود.



## پارگی زودرس کیسه آب

### تعریف:

به پاره شدن کیسه آب قبل از هفته 38 حاملگی اطلاق می شود و از عوامل مهم در مرگ و میر و ایجاد عوارض در مادر و نوزاد می باشد. و مسئول 20% از مرگ و میرهای دوره پری ناتال است.

### علایم پارگی کیسه آب:

خروج مایع آمنیوتیک از واژن به صورت ناگهانی یا قطره قطره مایع و کوچک شدن رحم می باشد. برای تشخیص باید بی اختیاری ادرار ، یا دفع توده موکویی رد شود. آغشته شدن مایع به مکنونوم نشانه پارگی پرده ها است که برای تشخیص آن باید مایع جمع آوری شده و تست های تشخیصی (آمنیو شور ، تست فرن ، تست نیتراژین) انجام شود.



1

### علل:

اگر چه علت پارگی زودرس کیسه آمنیون ناشناخته است ولی عوامل زیر در ایجاد آن نقش دارند.

- سابقه پارگی کیسه آمنیون
- پلی هیدرآمینوس
- عفونتهای داخل رحمی یا عفونت واژن و سرویکس
- نارسایی دهانه رحم
- اختلال تغذیه (کمبود ویتامین C)
- مقاربت
- فیزیولوژی غیر طبیعی پردها
- مولتی پار (چندزایی)
- پایین بودن موقعیت اجتماعی ، اقتصادی



2

## اقدامات لازم در پارگی زودرس کیسه آب

- ✓ مراجعه فوری به مراکز درمانی و در صورت نیاز بستری
- ✓ انجام اقدامات درمانی با توجه به سن بارداری
- ✓ انجام معاینه در بیمارستان و تشخیص دقیق
- ✓ سونوگرافی تشخیص دقیق سن جنین و میزان مایع
- ✓ توجه به علائم پیدایش عفونت در مادر
- ✓ تجویز آنتی بیوتیک جهت پیشگیری از عفونت

### عوارض پارگی کیسه آب

- ✓ زایمان زودرس
- ✓ سپتی سمی بعد از زایمان (عفونت خون)
- ✓ شایعترین عارضه سندرم زجر تنفسی (RDS) می باشد
- ✓ هیپو پلازی ریوی
- ✓ پرولاپس بند ناف
- ✓ کوریوآمنیونیت

3